

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-07-09	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY A LOS ALUMNOS EL VALOR DE LA AUTOCONFIANZA NO SOLO PARA EL DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ SINO EN GENERAL PARA SUS VIDAS	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 22	9. N° de Semana: 11	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE POSTURA AGARRE DE RAQUETA Y EJECUCION DE GOLPES EN EL MURO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA EJERCICIOS BASICOS DE CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION		40 MINUTOS	ES IMPORTANTE LA MOVILIDAD ARTICULAR, LA ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA, POPSTERIOR EL CALENTAMIENTO GENERAL Y CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMTO BASICOS ESTIRAMIENTO INICIAL E HIDRATACION	
18. CENTRAL	CONOCIMIENTO DEL MURO DE ENTRENAMIENTO Y REALIZACION DE GOLPES BASICOS EN EL REALIZACION DE DIAGNOISTICO POR PARTE DEL FORMADOR		40 MINUTOS	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTOS RETROALIMENTACION E HIDRATACION FINAL		40 MINUTOS	EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS VUELTA A LA CALMA CON RONDA LUDICA CON LOS ELEMTO BASICOS ESTIRAMIENTO E HIDRATACION FINAL	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-09	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY A LOS ALUMNOS EL VALOR DE LA AUTOCONFIANZA NO SOLO PARA EL DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ SINO EN GENERAL PARA SUS VIDAS
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 22	9. N° de Semana: 11	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE POSTURA AGARRE DE RAQUETA Y EJECUCION DE GOLPES EN EL MURO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1069852704	DERYI DANIELA CASTILLO			Asistio
1013620359	MAICON ESTI GALINDO			Asistio
1021398999	MELANY SARAY GONZALEZ			Asistio
1018244039	SARAY HERNANDEZ			Asistio
1013118357	EMELY JULIETH HERRERA			Asistio
1029262497	DANNA SOFIA HUESO			Asistio
1022954394	PAULA XIMENA MATAALLANA			Asistio
1031129184	JUAN ESTEBAN OCHOA			Asistio
1033731014	PAULA CAROLINA ORTIZ			Asistio
1026564432	JAINER ESTIVEN PEÑA			Asistio
1033730467	MARIA VALENTINA PIZA			Asistio
1033717811	YULY TATIANA REYES			Asistio
1107977374	SANTIAGO STIVEN SALINAS			Asistio
1025529999	LAURA CAMILA SUAREZ			Asistio
1014863503	DIEGO ALEJANDRO TOPA			Asistio
1013614959	EDDY SANTIAGO VANEGAS			Asistio
1029282115	BRAYAN STIVEN VELANDIA			Asistio
1023382742	ZULY DAYANA YARA			Asistio